

元気に長く働ける身体作りをサポートするために

運動器健診開始しました

＜対象＞ 20～65歳 現役で働く皆様を応援します

＜価格＞ ￥3500（税込）

* 人間ドッグ・健診と同日に実施はできません

●問診票を記入し血圧を測定します



●結果に応じて運動やケア方法をお伝え、改善策を一緒に考えます



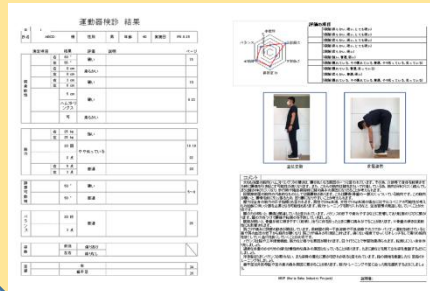
受診者限定
パンフレットもらえます！



●内容について御説明します



●結果は即日お渡し
理学療法士が丁寧に説明します



●準備運動で身体を温めます



●筋力・柔軟性・バランスなど
全12項目の検査を受けて頂きます



よくある質問

Q健診時間はどのくらいですか？

→概ね1時間になります。

Q腰痛がありますが受けられますか？

→基本的に受けられます。

* 現在治療中の整形外科疾患がある方、医師から運動を制限されている方は受けられません